BRIDGE

Formación para animadores lingüísticos y culturales

Módulo 4:

Adaptación a entornos multiculturales

https/www.bridgemigrants.eu

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Bienvenid@!

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Mis metas de aprendizaje!

Dedica 2 minutos a anotar en tu diario de aprendizaje lo que quieres conseguir en esta sesión.

Módulo 4 contenidos:

- **Veremos:**
- **Ser flexible en el contexto del trabajo con grupos multiculturales**
- **Ajustar el comportamiento, los modales, el lenguaje y el lenguaje corporal**
- **Autoevaluación: la herramienta en línea y cómo controlar sus resultados**

Al final serás capaz de:

✔ Reflexionar sobre los resultados de su autoevaluación

✔ Utilizar los resultados de su autoevaluación en el futuro

✔ Ser más consciente de sus propias necesidades de "ajuste".

✔Encontrar recursos que le ayuden a "ajustarse" en las áreas que son relevantes para usted

Ser flexible en grupos multiculturales

Ser flexible significa comprender la importancia de integrar los conocimientos y una actitud abierta y ponerlos en práctica en la comunicación diaria. Se trata de ADAPTARSE / AJUSTARSE

En particular:

- ser conscientes de nosotros mismos y de nuestros propios hábitos y normas culturales
- ser conscientes de la existencia de diferentes hábitos / normas culturales dentro del grupo.
- Aprender a "ajustarse" un poco, adaptándose al grupo y a las personas que lo componen.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Comunicación adaptativa

La comunicación adaptativa es la capacidad de reconocer las diferencias individuales de comunicación y adaptar nuestro enfoque en consecuencia.

Requiere :

- La capacidad de evaluar y decodificar la comunicación verbal y no verbal, entender cómo las personas dan y reciben "mensajes".
- Adaptar nuestro estilo de comunicación (lenguaje y lenguaje corporal) al contexto.

Las habilidades comunicativas adaptativas nos ayudan a comunicarnos de forma consciente

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

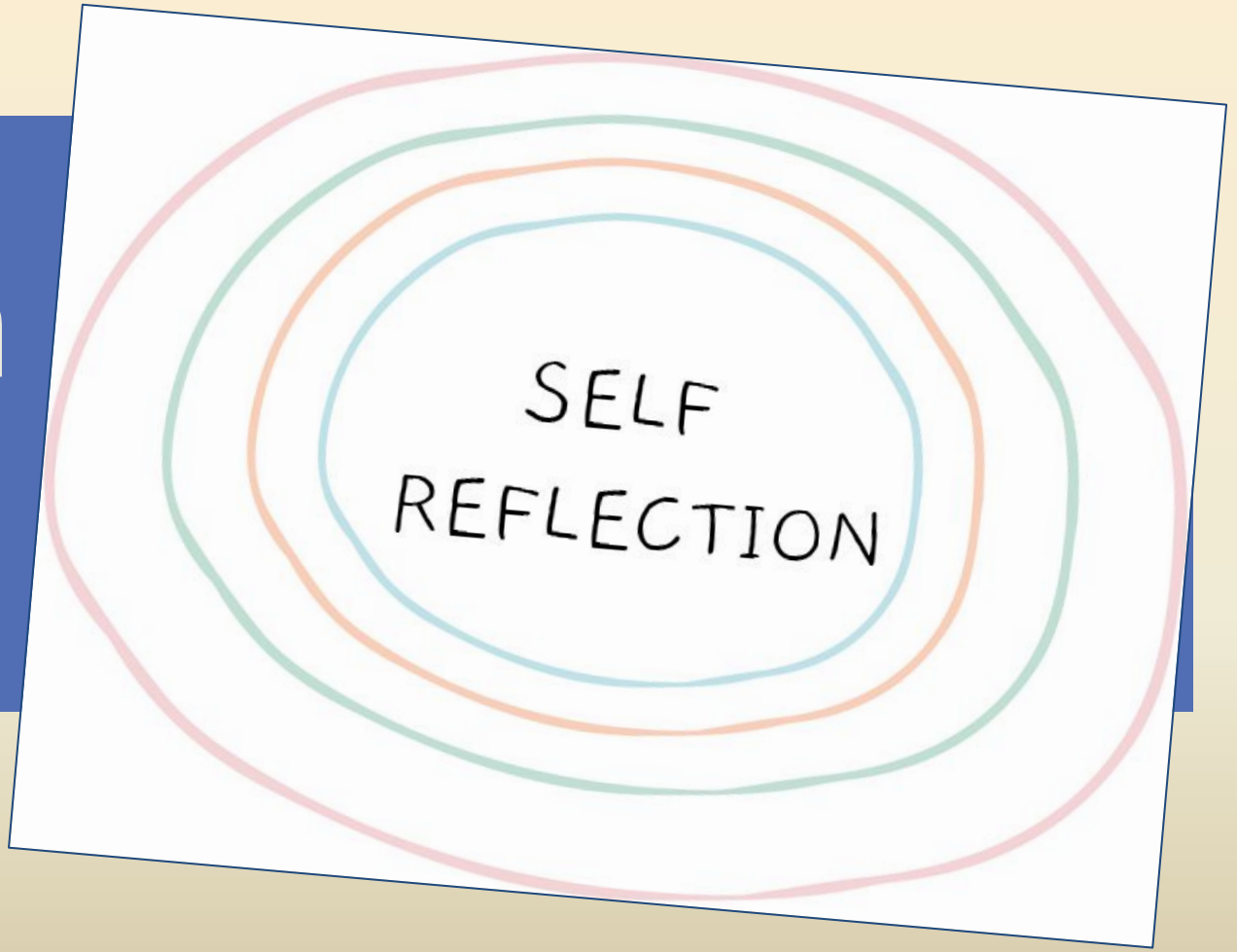
"Ajustando": Las 3 claves

3 claves para la "comunicación adaptativa"

1. Conocimiento: aprender todo lo posible sobre otras culturas dentro del grupo;
2. Actitud: aprender más sobre nosotros mismos (autoevaluación);
3. Habilidades: reforzar nuestra capacidad de integrar los conocimientos y la actitud con la práctica intercultural.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Autoevaluación en BRIDGE

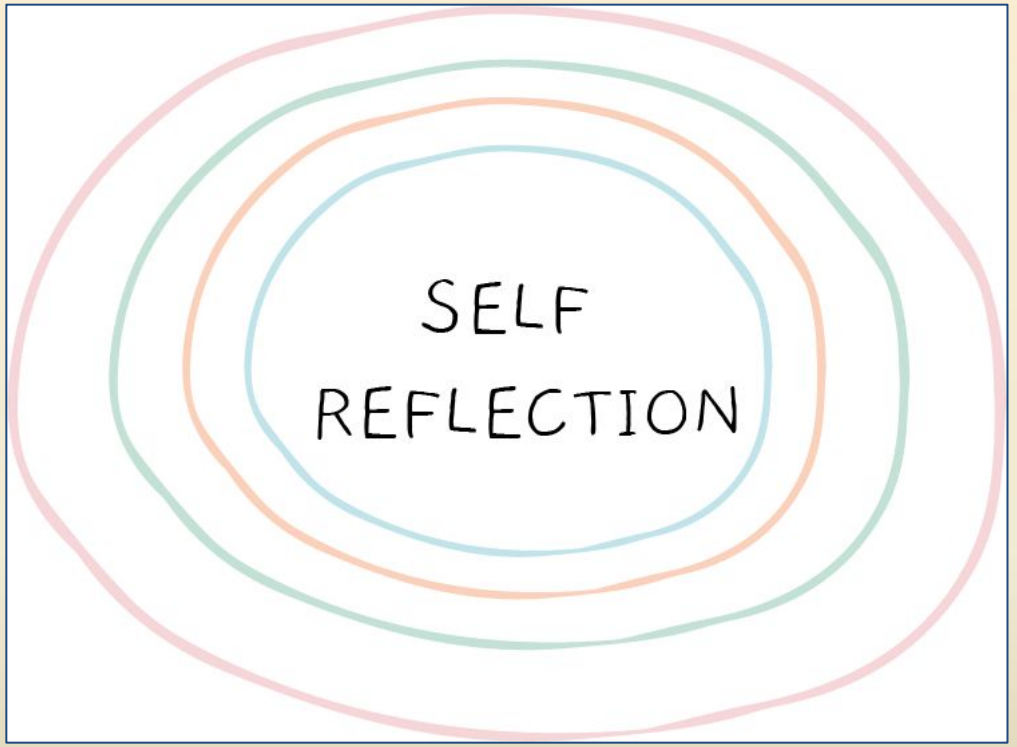


Autoevaluación en BRIDGE

Como vimos en el Módulo 1...

La autoevaluación en BRIDGE consiste en la autorreflexión

Se ha desarrollado como una **HERRAMIENTA** y una **OPORTUNIDAD** para sentarse y reflexionar sobre uno mismo como profesor de idiomas/voluntario y sobre cómo desearía mejorar, descubriendo, entre otras cosas...



Cómo te relacionas con tus alumnos
Hasta qué punto entiendes otras culturas
Hasta qué punto entiendes tu propia cultura

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

El poder de la autorreflexión

1

Los resultados del test son **PARA TI**: reflexiona sobre cómo te relacionas con los demás y observa tu propio lenguaje corporal: ¿qué dice? ¿Muestra apertura y respeto por las diferentes culturas?

2

Le pediremos que repita la prueba de autoevaluación en línea al final de este curso. PERO puedes consultar los resultados de tu test y reflexionar sobre las preguntas en cualquier momento. Esto te ayudará a supervisar tus cambios y a reflexionar sobre ti mismo.

3

Vuelve a mirar tus resultados hoy: ¿ha cambiado algo en tu percepción de ti mismo? ¿Responderías de forma diferente a alguna de las preguntas sobre ti mismo?

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Adaptar el estilo de comunicación

Todos tenemos que adaptar nuestra comunicación a las personas con las que nos comunicamos y lo hacemos en la vida cotidiana.
Por ejemplo, nos resulta natural:

- Cuando hablamos con niños pequeños solemos utilizar un tono de voz más dulce

- Cuando hablamos en una reunión de trabajo podemos utilizar un vocabulario técnico

- Cuando hablamos con una persona extranjera, tendemos a ralentizar nuestras palabras y frases

En la siguiente diapositiva, puedes encontrar algunos recursos sobre cómo ser flexible y adaptar tu estilo de comunicación

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Algunos recursos útiles

Los enlaces que aparecen a continuación han sido elegidos para ofrecerle algunos recursos para explorar el área de la adaptación con el fin de mejorar la comunicación, especialmente en un entorno multicultural.

Échales un vistazo para inspirarte.

1. https://theewgroup.com/blog/adapt-communication-cultural-differences/
2. https://triec.ca/competency/adjust-and-adapt-communication-styles-to-be-effective-in-a-diverse-workplace/

Y un video:

https://www.youtube.com/watch?v=YMyofREc5Jk&t=8s

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Autoreflexión

Piensa en los resultados de tu prueba de autoevaluación:

- ¿Responderías hoy de forma diferente a alguna de las preguntas sobre ti?
- ¿Puedes identificar áreas de ti mismo y de tu estilo de comunicación que crees que te gustaría mejorar?
- ¿En qué medida estás preparado para adaptar tu estilo de comunicación?

Anota tus respuestas en tu diario de aprendizaje

Enhorabuena!

Has completado el Módulo 4: Adaptación a entornos multiculturales

No olvides que en la Aldea del Aprendizaje encontrarás materiales y recursos de ayuda e inspiración.

Haga clic aquí:

https://www.bridgemigrants.eu/en/learning-village

Project n. 612199-EPP-1-2019-1-IT-EPPKA3-IPI-SOC-IN "El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella"

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union