Pigga upp dig!

Tid: 15 minuter

Vilken aktivitet muntrar upp dig när du känner dig ledsen eller stressad? Fråga så manga som möjligt och lär känna varandra. Om språket är svårt, använd kroppen.

1. Blir du glad av ett choklad?
2. Blir du glad av en kopp te?
3. Skulle du bli glad av att äta kinesisk mat?
4. Blir du glad av att titta på fotboll?
5. Skulle det pigga upp dig att gå på bio?
6. Skulle en shoppingdag pigga upp dig?
7. Skulle du bli glad av ett glas champagne?
8. Skulle en rolig affär muntra upp dig?
9. Skulle du bli glad av en dag på landet?